

---

## PRZEDMIAR ROBÓT

NAZWA INWESTYCJI: Budowa obiektów małej architektury - siłowni zewnętrznej  
ADRES INWESTYCJI: ul. Batalionów Chłopskich 09-400 Płock; działka nr ewid. 239/11, 239/12  
NAZWA INWESTORA: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Płocku sp. z o.o.  
ADRES INWESTORA: Plac Celebry Papieskiej 1 09-400 Płock  
DATA OPRACOWANIA: 24.03.2026

---

WYKONAWCA:

INWESTOR:

Data opracowania

24.03.2026

Data zatwierdzenia

## Przedmiar robót

| Lp.              | Podstawa                          | Nr spec. techn. | Opis i wyliczenia  | j.m. | Poszcz. | Razem   |
|------------------|-----------------------------------|-----------------|--|------|---------|---------|
| <b>PRZEDMIAR</b> |                                   |                 |  |      |         |         |
| 1                |                                   |                 | <b>Nawierzchnia siłowni zewnętrznej</b>  |      |         |         |
| 1 d.1            | KNR 2-31 0511-03 analogia         |                 | Nawierzchnie z kostki brukowej betonowej o grubości 8 cm na podsypce cementowo-piaskowej - rozbiórka wsp.0,5R    | m2   |         |         |
|                  |                                   |                 | 166  | m2   | 166,000 |         |
|                  |                                   |                 |  |      | RAZEM   | 166,000 |
| 2 d.1            | KNR 4-01 0108-09 0108-10 analogia |                 | Wywiezienie gruzu sprzymowanego samochodami skrzyniowymi na odległość 15 km                                      | m3   |         |         |
|                  |                                   |                 | (166 * 0,1) * 1,2  | m3   | 19,920  |         |
|                  |                                   |                 |  |      | RAZEM   | 19,920  |
| 3 d.1            | KNR 2-31 0102-05 0102-06          |                 | Wykonanie koryta na poszerzeniach chodników w gruncie kat. II-IV - 30 cm głębokości koryta                       | m2   |         |         |
|                  |                                   |                 | 366  | m2   | 366,000 |         |
|                  |                                   |                 |  |      | RAZEM   | 366,000 |
| 4 d.1            | KNR 2-31 0103-04                  |                 | Mechaniczne profilowanie i zagęszczenie podłoża pod warstwy konstrukcyjne nawierzchni w gruncie kat. I-IV        | m2   |         |         |
|                  |                                   |                 | 366  | m2   | 366,000 |         |
|                  |                                   |                 |  |      | RAZEM   | 366,000 |
| 5 d.1            | KNR 2-31 0105-03 0105-04          |                 | Podsypka piaskowa z zagęszczeniem mechanicznym - 10 cm grubości warstwy po zagęszczeniu                          | m2   |         |         |
|                  |                                   |                 | 366  | m2   | 366,000 |         |
|                  |                                   |                 |  |      | RAZEM   | 366,000 |
| 6 d.1            | KNR 2-31 0109-03 0109-04          |                 | Podbudowa betonowa bez dylatacji - grubość warstwy po zagęszczeniu 5 cm  | m2   |         |         |
|                  |                                   |                 | 366  | m2   | 366,000 |         |
|                  |                                   |                 |  |      | RAZEM   | 366,000 |
| 7 d.1            | kalkulacja własna                 |                 | Wykonanie nawierzchni poliuretanowej grub.10mm oraz warstwy amortyzującej SBR gr.30-80mm                         | m2   |         |         |
|                  |                                   |                 | 366  | m2   | 366,000 |         |
|                  |                                   |                 |  |      | RAZEM   | 366,000 |
| 8 d.1            | KNR 2-31 0401-02                  |                 | Rowki pod krawężniki i ławy krawężnikowe o wymiarach 20x20 cm w gruncie kat.III-IV                               | m    |         |         |
|                  |                                   |                 | 76,6   | m    | 76,600  |         |
|                  |                                   |                 |  |      | RAZEM   | 76,600  |
| 9 d.1            | KNR 2-31 0402-04                  |                 | Ława pod krawężniki betonowa z oporem  | m3   |         |         |
|                  |                                   |                 | 76,6 * 0,052   | m3   | 3,983   |         |
|                  |                                   |                 |  |      | RAZEM   | 3,983   |
| 10 d.1           | KNR 2-31 0407-05                  |                 | Obrzeża poliuretanowe o wymiarach 20x6 cm na podsypce cementowo-piaskowej z wypełnieniem spoin zaprawą cementową | m    |         |         |
|                  |                                   |                 | 76,6   | m    | 76,600  |         |
|                  |                                   |                 |  |      | RAZEM   | 76,600  |
| 2                |                                   |                 | <b>Dostawa i montaż urządzeń</b>   |      |         |         |
| 11 d.2           | kalkulacja własna                 |                 | Dostawa i montaż - Atlas wyciskanie na ławce w pozycji poziomej  | szt  |         |         |
|                  |                                   |                 | 1  | szt  | 1,000   |         |
|                  |                                   |                 |  |      | RAZEM   | 1,000   |
| 12 d.2           | kalkulacja własna                 |                 | Dostawa i montaż - Atlas sztanga ze zmiennym obciążeniem   | szt  |         |         |

## Przedmiar robót

| Lp.    | Podstawa          | Nr spec. techn. | Opis i wyliczenia  | j.m. | Poszcz. | Razem |
|--------|-------------------|-----------------|--|------|---------|-------|
|        |                   |                 | 1  | szt  | 1,000   |       |
|        |                   |                 |  |      | RAZEM   | 1,000 |
| 13 d.2 | kalkulacja własna |                 | Dostawa i montaż - Atlas ściąganie drążka ze zmiennym obciążeniem        | szt  |         |       |
|        |                   |                 | 1  | szt  | 1,000   |       |
|        |                   |                 |  |      | RAZEM   | 1,000 |
| 14 d.2 | kalkulacja własna |                 | Dostawa i montaż - Atlas urządzenie wielofunkcyjne                       | szt  |         |       |
|        |                   |                 | 1  | szt  | 1,000   |       |
|        |                   |                 |  |      | RAZEM   | 1,000 |
| 15 d.2 | kalkulacja własna |                 | Dostawa i montaż - Atlas prasa nożna                                     | szt  |         |       |
|        |                   |                 | 1  | szt  | 1,000   |       |
|        |                   |                 |  |      | RAZEM   | 1,000 |
| 16 d.2 | kalkulacja własna |                 | Dostawa i montaż - Atlas wyciskanie na klatkę piersiową na ławce skośnej | szt  |         |       |
|        |                   |                 | 1  | szt  | 1,000   |       |
|        |                   |                 |  |      | RAZEM   | 1,000 |
| 17 d.2 | kalkulacja własna |                 | Dostawa i montaż - Atlas prostownik nóg                                  | szt  |         |       |
|        |                   |                 | 1  | szt  | 1,000   |       |
|        |                   |                 |  |      | RAZEM   | 1,000 |
| 18 d.2 | kalkulacja własna |                 | Dostawa i montaż - Atlas Platforma do przysiadów                         | szt  |         |       |
|        |                   |                 | 1  | szt  | 1,000   |       |
|        |                   |                 |  |      | RAZEM   | 1,000 |
| 19 d.2 | kalkulacja własna |                 | Dostawa i montaż - Atlas Motyl w pozycji stojącej                        | szt  |         |       |
|        |                   |                 | 1  | szt  | 1,000   |       |
|        |                   |                 |  |      | RAZEM   | 1,000 |
| 20 d.2 | kalkulacja własna |                 | Dostawa i montaż - Atlas Motyl (rewers) w pozycji stojącej               | szt  |         |       |
|        |                   |                 | 1  | szt  | 1,000   |       |
|        |                   |                 |  |      | RAZEM   | 1,000 |
| 21 d.2 | kalkulacja własna |                 | Dostawa i montaż - Atlas uginanie przedramion na maszynie                | szt  |         |       |
|        |                   |                 | 1  | szt  | 1,000   |       |
|        |                   |                 |  |      | RAZEM   | 1,000 |
| 22 d.2 | kalkulacja własna |                 | Dostawa i montaż - Atlas maszyna do przysiadów                           | szt  |         |       |
|        |                   |                 | 1  | szt  | 1,000   |       |
|        |                   |                 |  |      | RAZEM   | 1,000 |
| 23 d.2 | kalkulacja własna |                 | Dostawa i montaż - Atlas urządzenie do treningu tricepsów                | szt  |         |       |
|        |                   |                 | 1  | szt  | 1,000   |       |
|        |                   |                 |  |      | RAZEM   | 1,000 |
| 24 d.2 | kalkulacja własna |                 | Dostawa i montaż - Atlas uginanie nóg                                    | szt  |         |       |
|        |                   |                 | 1  | szt  | 1,000   |       |
|        |                   |                 |  |      | RAZEM   | 1,000 |
| 25 d.2 | kalkulacja własna |                 | Dostawa i montaż - Atlas odwodzenie nóg                                  | szt  |         |       |
|        |                   |                 | 1  | szt  | 1,000   |       |
|        |                   |                 |  |      | RAZEM   | 1,000 |

## Przedmiar robót

| Lp.       | Podstawa            | Nr spec. techn. | Opis i wyliczenia  | j.m. | Poszcz. | Razem  |
|-----------|---------------------|-----------------|--|------|---------|--------|
| 26<br>d.2 | kalkulacja własna   |                 | Dostawa i montaż - Atlas urządzenie do treningu zewnętrznej części ud        | szt  |         |        |
|           |                     |                 | 1  | szt  | 1,000   |        |
|           |                     |                 |  |      | RAZEM   | 1,000  |
| 27<br>d.2 | kalkulacja własna   |                 | Dostawa i montaż - Atlas maszyna do ćwiczeń mięśni przywodzicieli ud         | szt  |         |        |
|           |                     |                 | 1  | szt  | 1,000   |        |
|           |                     |                 |  |      | RAZEM   | 1,000  |
| 28<br>d.2 | kalkulacja własna   |                 | Dostawa i montaż - Atlas maszyna do treningu mięśni brzucha                  | szt  |         |        |
|           |                     |                 | 1  | szt  | 1,000   |        |
|           |                     |                 |  |      | RAZEM   | 1,000  |
| 29<br>d.2 | kalkulacja własna   |                 | Dostawa i montaż - Atlas wiosłowanie na zewnątrz przy użyciu wyciągu dolnego | szt  |         |        |
|           |                     |                 | 1  | szt  | 1,000   |        |
|           |                     |                 |  |      | RAZEM   | 1,000  |
| 30<br>d.2 | kalkulacja własna   |                 | Dostawa i montaż - Atlas ściąganie na zewnątrz                               | szt  |         |        |
|           |                     |                 | 1  | szt  | 1,000   |        |
|           |                     |                 |  |      | RAZEM   | 1,000  |
| 31<br>d.2 | kalkulacja własna   |                 | Dostawa i montaż - Atlas worek bokserski                                     | szt  |         |        |
|           |                     |                 | 1  | szt  | 1,000   |        |
|           |                     |                 |  |      | RAZEM   | 1,000  |
| 32<br>d.2 | kalkulacja własna   |                 | Demontaż i montaż stolików   | szt  |         |        |
|           |                     |                 | 4  | szt  | 4,000   |        |
|           |                     |                 |  |      | RAZEM   | 4,000  |
| 33<br>d.2 | kalkulacja własna   |                 | Dostawa i montaż - tablica z regulaminem na jednym słupku                    | szt  |         |        |
|           |                     |                 | 1  | szt  | 1,000   |        |
|           |                     |                 |  |      | RAZEM   | 1,000  |
| 34<br>d.2 | kalkulacja własna   |                 | Obsługa geodezyjna   | szt  |         |        |
|           |                     |                 | 1  | szt  | 1,000   |        |
|           |                     |                 |  |      | RAZEM   | 1,000  |
| <b>3</b>  |                     |                 | <b>Zieleń</b>  |      |         |        |
| 35<br>d.3 | KNR 2-01<br>0505-04 |                 | Mechaniczne plantowanie powierzchni gruntu rodzimego kat.I-III               | m2   |         |        |
|           |                     |                 | 27   | m2   | 27,000  |        |
|           |                     |                 |  |      | RAZEM   | 27,000 |
| 36<br>d.3 | KNR 2-21<br>0218-01 |                 | Rozścielenie ziemi urodzajnej ręczne z przerzutem na terenie płaskim gr.10cm | m3   |         |        |
|           |                     |                 | 27 * 0,1   | m3   | 2,700   |        |
|           |                     |                 |  |      | RAZEM   | 2,700  |
| 37<br>d.3 | KNR 2-21<br>0401-02 |                 | Wykonanie trawników dywanowych siewem na gruncie kat. III bez nawożenia      | m2   |         |        |
|           |                     |                 | 27   | m2   | 27,000  |        |
|           |                     |                 |  |      | RAZEM   | 27,000 |